

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CATONA FRANCESCO DESIDERIO**
Indirizzo **24, Via dei Guarneri, 20141, Milano, Italia**
Telefono **340 3948897**
Fax
E-mail dr.catona@gmail.com

Sito **www.lopsicologodelweb.it**

Nazionalità Italiana

Data di nascita 10 10 1978

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Ottobre 2012 – novembre 2013
- Nome e indirizzo dello studio professionale Libero professionista presso studio privato di psicoterapia, Via dei Guarneri 24, 20141, Milano.
- Tipo di azienda o settore Salute mentale
- Tipo di impiego Psicologo e Psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Psicoterapia per problemi di ansia, depressione, attacchi di panico, disturbi alimentari

- Date (da – a) Gennaio 2009 – novembre 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Riza Natura S.R.L.. Via L. Anelli n.4 - 20122 Milano
- Tipo di azienda o settore Centro Riza di Medicina Naturale
- Tipo di impiego Psicologo e Psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Psicoterapia per problemi di ansia, depressione e attacchi di panico, disturbi alimentari.

- Date (da – a) Luglio 2006 – novembre 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Riza S.P.A. Via L. Anelli 1 - 20122 Milano
- Tipo di azienda o settore Edizioni Riza, ed. Mondadori,
- Tipo di impiego Collaboratore del prof. Raffaele Morelli (psichiatra, psicoterapeuta)
- Principali mansioni e responsabilità Docente presso la scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia dell'Istituto Riza di Medicina Psicosomatica di Milano.

- Pubblicazioni

Monografia intitolata "La gioia di vivere", Edizioni Riza, gennaio 2010.

Titolare di una rubrica "Star bene con se stessi" nell'arco temporale dal 2007 al 2012 per la rivista Riza Psicomatica.

Titolare di una rubrica intitolata "Da asino a genio" sulla rivista Figli Felici dal 2010 al 2012.

Autore sulla rivista Wellness di un articolo, allegato n. 29 di Donna Moderna, luglio 2012, pag.58 per la rubrica:"Cosa succede quando vinci?". Redazione di un articolo "Attenzione al rischio economico" sulla rivista Donna Moderna, gennaio 2013.

Autore del manuale: "Ansia e depressione, la cura è dentro di te", Ed. Riza, Milano, 2011.
- Ricerche bibliografiche

Ha collaborato con Raffaele Morelli per le ricerche bibliografiche dei manuali editi dalla Mondadori: "Le piccole cose che cambiano la vita", 2006; "Ama e non pensare", 2007; "Il sesso è amore", 2008; "Puoi fidarti di te", 2009; "Dimagrire senza dieta", 2011, "Guarire senza medicine", 2012.
- Collaborazioni editoriali

Con Raffaele Morelli e Luciano Falsiroli per il libro: "La felicità è qui", Ed. Mondadori, maggio 2011.

Ha collaborato con Raffaele Morelli e Elisa Martinelli per Il Riza Scienze: "L'arte di stare bene con se stessi", Ed. Riza, ottobre 2012.

Consulente psicologo e psicoterapeuta nel forum di psicologia del sito www.riza.it e www.nostrofiglio.it
- Date (da – a)

febbraio 2004 – aprile 2004
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Francesco Costantino, Viale Sardegna 64 Pavia
- Tipo di azienda o settore

Cooperativa sociale
- Tipo di impiego

Consulente psicologo, docente di psicologia
- Principali mansioni e responsabilità

Lezioni presso un corso di counseling

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)

11/12/04 – 19/10/2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Istituto Riza di Medicina Psicomatica

Corso Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia ad Indirizzo Psicomatico
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello

Psicoterapia - tecniche immaginative di rilassamento - tecniche per la conduzione di gruppi sull'autostima, talento e comunicazione, ansia,

studio	depressione, attacchi di panico
• Qualifica conseguita	Psicoterapeuta
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	29/30
• Date (da – a)	10/04/06
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Amministrazione penitenziaria della Lombardia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Psicologia penitenziaria
• Qualifica conseguita	in psicologia penitenziaria ex art. 80 o.p.
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	/40 - punteggio massimo
• Date (da – a)	Ottobre 2005 – novembre 2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Master in marketing e vendite presso l'Università Cattolica di Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Economia d'impresa, marketing mix, marketing dei servizi, psicologia di marketing.
• Qualifica conseguita	Consulente di marketing e vendite
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	
• Date (da – a)	13 12 04
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università di Torino
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Psicologia clinica
• Qualifica conseguita	Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	
• Date (da – a)	15 09 03 – 15 09 04
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Ospedale Fatebenefratelli e Oftalmico di Milano, Corso di Porta Nuova 23
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Test psicologici per l'ansia e la depressione, tecniche di colloquio, colloqui con pazienti, ricerche scientifiche sull'ansia e sulla depressione
• Qualifica conseguita	Tirocinio post-laurea
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	

nazionale (se pertinente)

- Date (da – a) Novembre 1998 – 27 luglio 2003
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università di Firenze, Facoltà di psicologia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia clinica, psicologia del lavoro, psicologia della formazione.
- Qualifica conseguita Laurea in psicologia (vecchio ordinamento), il titolo della tesi discussa è il seguente:
RECENTI SVILUPPI IN TEMA DEL TRATTAMENTO DEI RESPONSABILI DI ABUSO SESSUALE SUI MINORI.

- Date (da – a) 08 08 99 - 02 10 1999
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola d'inglese English 2000, Argyle Chambers, Fir Vale Road, Bouumemouth, BH1 2JG, England
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Inglese
- Qualifica conseguita Certificato di conoscenza d'inglese intermedieate
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA **ITALIANA**

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura **INGLESE**
BUONO
- Capacità di scrittura BUONO
- Capacità di espressione orale BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI Spirito di gruppo, elevata capacità comunicativa, facile inserimento in ambienti pluriculturali.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE Gestione di progetti di gruppo, senso dell'organizzazione.

CAPACITÀ E COMPETENZE Conoscenze informatiche nell'utilizzo di software applicativi, come

TECNICHE	elaborazione testi, navigazione in internet, gestione file. Acquisite in ambito di formazione professionale.
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Creatività e fantasia. Capacità sviluppate in ambito associativo.
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE <i>Competenze non precedentemente indicate.</i>	Pratica del paracadutismo sportivo, svolto presso l'aeroclub dello stretto, sito nell'aeroporto Tito Minniti di Reggio Calabria. Maratoneta, come attività di svago.. Flessibilità e disponibilità a spostarsi.
PATENTE O PATENTI	B

Autorizzazione al trattamento dei dati personali e sensibili ai sensi nuovo T.U. Privacy (D.Lgs. 196/03).

Il sottoscritto Francesco Catona nato a Reggio Calabria il 10/10/1978, residente in Via dei Guarneri n. 24, 20141 Milano, acquisite le informazioni fornite dal titolare del trattamento ai sensi del D.Lgs. n. 196/2003, e consapevole, in particolare, che il trattamento riguarderà i "dati" sensibili, vale a dire i dati *"idonei a rivelare l'origine razziale ed etnica, le convenzioni religiose, filosofiche o di altro genere, le opinioni politiche, l'adesione ai partiti, sindacati, associazioni od organizzazioni a carattere religioso, filosofico, politico o sindacale, nonché i dati personali idonei a rilevare lo stato di salute e la vita sessuale"* **presta il suo consenso per il trattamento dei dati necessari allo svolgimento delle operazioni indicate nell'informativa.**

Firma